|  |  |
| --- | --- |
| http://www.76.mchs.gov.ru/images/ico-gerb.gif | ГУ МЧС РОССИИ ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ**Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и****ликвидации последствий стихийных бедствий** |

**Действия в условия аномально низких температур**

|  |
| --- |
|  |

**ВОЛНА ХОЛОДА**

Волны холода могут обрушиться даже на районы с теплым климатом. Они случаются, когда массы арктического или антарктического воздуха вызывают резкое падение температуры. Этот природный феномен угрожает жизни людей и причиняет значительный ущерб инфраструктуре, особенно в случае обрыва линий электропередачи, и окружающей среде.

**ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС**

· Если ваш дом снабжен независимой системой отопления (газовыми баллонами, печью и др.), следует создать запас топлива. Обзаведитесь такой системой, не зависящей от электропитания;

· Устройте комнату с теплоизоляцией, чтобы она служила семье убежищем на время похолодания. Храните там предметы первой необходимости - фонарики, транзисторный приемник, свечи, спички, запасы продуктов и питьевой воды, одеяла или спальные мешки и т.д.

· Получив предупреждение о возможности волны холода, отключите и продуйте водопровод и систему центрального отопления, чтобы трубы не полопались в случае перебоя в электроснабжении.

· В начале холодного сезона снабдите свой автомобиль предметами, необходимыми для выживания - лопатой, снеговыми цепями, фонариками, спальными мешками, запасом продуктов и т.д.

**ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС**

Если вы в доме:

• Не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно.

• Не открывайте окон.

• Во время метели не покидайте дом без крайней необходимости.

• Включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадет.

• Убедитесь в том, что домашний скот в безопасности и имеет достаточный запас корма и воды.

Если вы в автомобиле:

• Управляйте машиной осторожно и используйте только основные автомагистрали.

• При ухудшении погоды и дорожных условий остановитесь и укройтесь в каком-нибудь здании.

• Если ваша машина сломалась или застряла, оставайтесь в машине и вентилируйте ее при помощи вентиляционного отверстия, повернутого в сторону, противоположную от ветра; включайте мотор как можно реже; убедитесь, что снег не забил выхлопную трубу (опасность отравления угарным газом); из огней включите только лампочку в салоне и габаритные огни; всячески старайтесь не заснуть.

**ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС**

1. Сохраняйте спокойствие.

2. Убедитесь, нет ли пострадавших в окрестностях, помогите им.

3. Слушайте радио, чтобы получать информацию о происходящем.

4. В случае необходимости окажите содействие спасательным службам.

5. После восстановления электроснабжения проверьте трубы водопровода и отопления, а также электроприборы, убедитесь, что они в рабочем состоянии. Прежде чем заново включить центральное отопление, наполните водой радиаторы.

|  |
| --- |
|  |